



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JULIO JUVENAL**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 16

Ritmo

04:15 min/km



CICLISMO

00 : 39 : 17

Velocidade média

30,55 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 23

Ritmo

04:52 min/km



TEMPO

01 : 24 : 56



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **M4049**

Equipe:

